

g) – Wie können sich Krebskranke auf ein Arztgespräch  
eiten? Was bewegt Kinder im Angesicht der Krankheit?  
ellen interessante Bücher zum Thema vor.



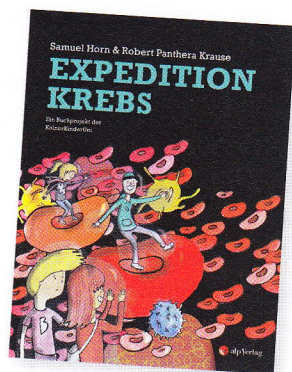
dbuch gegen Krebs  
Zeit, wo scheinbar alles Wissen  
net steht, sind seriöse Infor-  
n unverzichtbar. Insbesondere  
en, die mit Krebs konfrontiert  
auchen zuverlässige und gesi-  
nformationen – von der Thera-  
ur Nachsorge. Hier setzt „Das  
ch gegen Krebs“ an. Als eine  
e klärt es Patienten, Angehörige  
ressierte über die neuesten  
nisse zum Thema Krebs auf. Ein  
s 60 Experten der Deutschen  
sellschaft und der Deutschen  
fe hat an der Erstellung des  
mitgewirkt.

werden durch verschiedene  
n der 35 häufigsten Krebsarten  
finden Checklisten, die sie  
spräch mit ihrem Arzt unter-  
sowie Telefonnummern und  
n von Beratungs- und Anlauf-  
Neben der übersichtlichen Fülle  
lichen Informationen, werden  
rsönliche Schicksale darge-  
ominente aus Sport, Show-  
s und Politik geben private  
e in ihr Leben als Betroffene  
hen Mut.

„Das Handbuch gegen Krebs“ (Zabert Sandmann Verlag) ist für 19,95 Euro im Handel erhältlich. Pro verkauftem Exemplar kommen 2 Euro der Arbeit der Deutschen Krebshilfe zugute.

### Expedition Krebs

„Was ist denn Krebs?“, „Ist das ansteckend?“, „Musst du daran sterben?“ oder „Kann ich bald wieder in die Schule gehen?“ Das Buch „Expedition Krebs“ (atp Verlag, 19,80 Euro) setzt sich mit den Fragen von Kindern zu der Krankheit Krebs auseinander. Den Rahmen bildet eine Abenteuergeschichte um den krebskranken Felix und seine Freunde. Sie wollen verstehen, was mit Felix passiert und begeben sich auf eine Reise in sein Innerstes. Während ihres Abenteuers finden sie heraus, wie weit sie füreinander zu gehen bereit sind und was sie gemeinsam alles erreichen können. Dabei wird auf spannende Weise erklärt, was in Felix' Körper vor sich geht. Das Buch richtet sich an Kinder zwischen zehn und dreizehn Jahren. Die großflächigen Illustrationen und umgangssprachlichen Erklärungen beschreiben komplexe Vorgänge im Körper einfach und verständlich.



Die Dr. Mildred Scheel Akademie ist eine Weiterbildungsstätte für Ärzte, Krankenpfleger und -schwestern, Sozialarbeiter, Psychologen und Mitglieder von Selbsthilfegruppen. Auch jeder Krebspatient, der etwas für sich tun will, kann das Programm in Anspruch nehmen.

### 19. bis 21. März 2015: Freude am Leben

Wenn das Leben nach einem einschneidenden Ereignis plötzlich anders verläuft als geplant, wird das häufig als Belastung empfunden. Es kann aber auch eine Chance bieten, die eigene Einstellung zu überdenken und neues Potential in sich zu entdecken. In diesem Seminar lernen Krebsbetroffene und Angehörige ein positives Lebensgefühl zu entwickeln. Kreative Übungen helfen dabei, neue Ressourcen zu entdecken und die eigenen Sinne zu schärfen.

### 22. bis 24. April 2015: Die Rolle der Helfer im familiären Geflecht

In der Betreuung kranker und sterbender Menschen geraten Ärzte, Seelsorger und Pflegepersonal oft in ein familiäres Spannungsfeld. Vergessen geglaubte Gefühle wie Misstrauen und Eifersucht kommen durch die Krankheit wieder neu ans Licht und werden dabei nicht selten auf den Betreuer projiziert. Ziel dieses Seminars ist, die Wahrnehmung der Helfer hinsichtlich familiärer Konflikte zu sensibilisieren, so dass diese mit Kränkungen und Projektionen besser umgehen können.

### 1. bis 3. Juni 2015: Wohltuendes aus der Aromatherapie

Angenehme Düfte können das Wohlbefinden und die Lebenskraft von Krebspatienten stärken. Nicht nur seelisch, auch körperlich, tragen Aromen zur Entspannung und Vitalisierung bei. In diesem Seminar lernen Teilnehmer das Wirkungsspektrum pflanzlicher Essenzen kennen und erhalten die Gelegenheit, selbst wohltuende Badezusätze und Kräfftigungsöle zu komponieren.

### Auskünfte und das Programm 2015 bei:

#### Dr. Mildred Scheel Akademie

Kerpener Straße 62, 50924 Köln

Telefon: 02 21 / 94 40 49-0

Fax: 02 21 / 94 40 49-44

E-Mail: [msa@krebshilfe.de](mailto:msa@krebshilfe.de)

► [www.mildred-scheel-akademie.de](http://www.mildred-scheel-akademie.de)